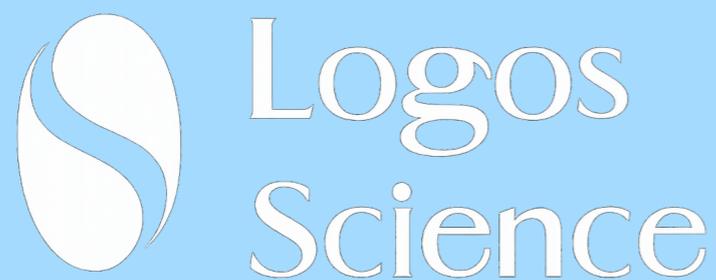


従業員のメンタルヘルス予防を目的とした ストレス抵抗向上サービス



ロゴスサイエンス株式会社

<https://wemental.jp/>

企業紹介

会社名	ロゴサイエンス株式会社
設立日	2022年2月24日
所在地	東京都港区元赤坂一丁目1-7
資本金	64,599,875円（2024年3月現在）
役員	代表取締役 種村 秀樹 取締役 ガジザデ・モハマッド 社外取締役 熊野 宏昭（早稲田大学） 社外取締役 長家 光子（株式会社EPNextS） 執行役員 齋藤順一（早稲田大学） 執行役員 藤田 慶一 監査役 高砂 晋平（Mooreみらい監査法人）
事業内容	ソーシャルイノベーションの創出と普及



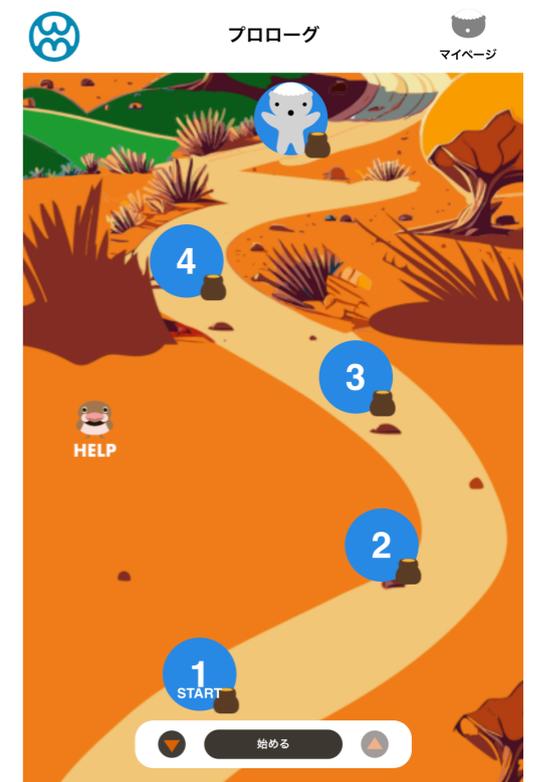
サービス概要



- ▶ 早稲田大学応用脳科学研究所との共同研究により開発
- ▶ 認知行動療法（CBT）の理論に基づく従業員のストレス抵抗カ向上プログラム

過度なストレスによる不調・離職を防止
従業員のパフォーマンス向上を実現
ストレスチェック後の「次の一手」

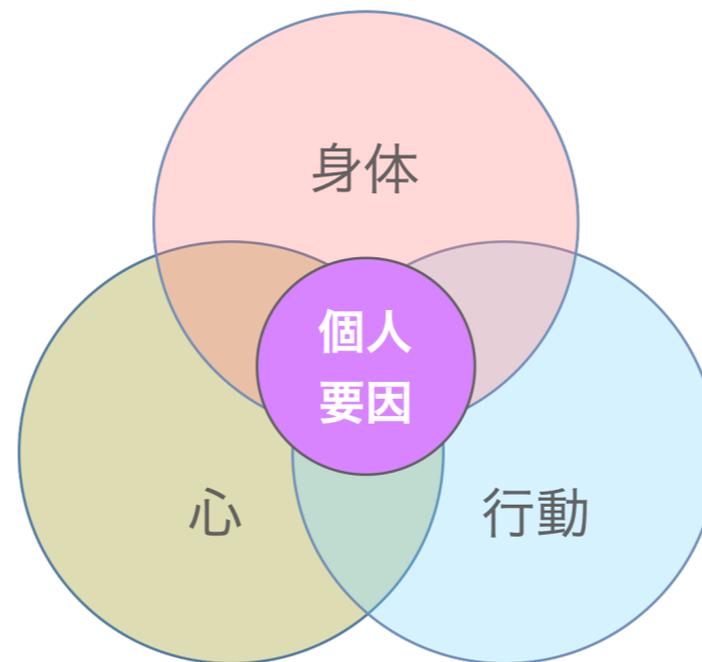
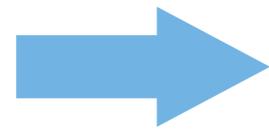
- ▶ PC・スマホ対応
- ▶ ゲーム感覚で楽しく継続



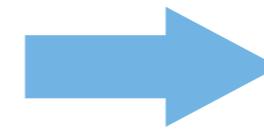
ストレス抵抗とは？

ストレッサー
(職場環境)

コントロール度
仕事の量など



ストレス抵抗カ



ストレス反応

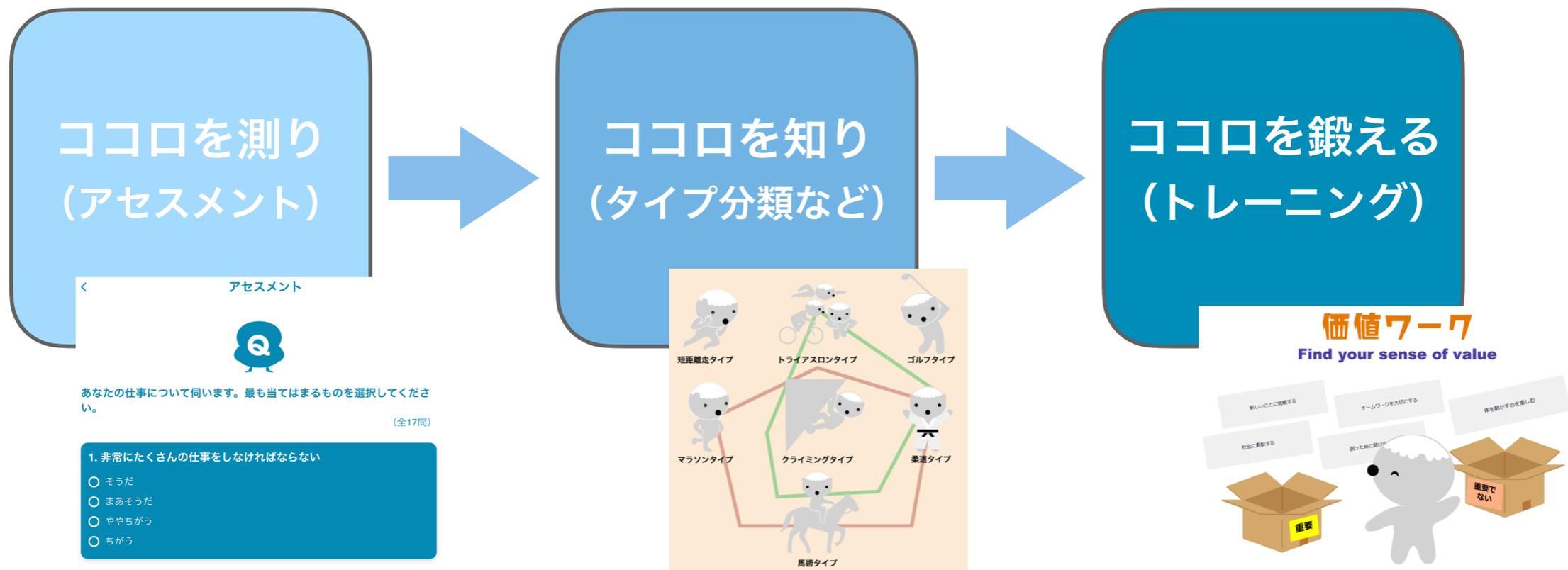
精神・身体的不調
パフォーマンス低下

ストレス反応の強さはストレッサー以外にストレス抵抗カの影響を受ける

ストレス抵抗カはトレーニングによって誰でも高めることができる

3つの主要な機能

① パーソナライズされたトレーニングプログラム



画一的なプログラムではなく、**個人のストレスタイプに合わせた最適化を図る**

ロゴサイエンス株式会社と早稲田大学の共願特許 (第7487872号)

3つの主要な機能

② ストレスの可視化と早期発見

▶ 簡単な質問で日々の心の状態を記録

▶ 音声感情解析機能を搭載

AIが音声から感情状態を分析

本人が気づきにくい不調も早期に検知

▶ アラート機能

不調の兆候を自動検知

本人への気づきを促す通知

専門家サポートへの誘導（オプション）

今日の調子はいかがですか？

今どれくらい、疲れていますか？ 70%

今どれくらい、緊張していますか？ 25%

今どれくらい、心ここにあらずになっていますか？ 40%

音声分析

計測が完了しました！

元気度

68% 



10:00   

 **4**
10
エピソード  マイページ

05 | **May 2024** 
08 Wed
MENTAL CALENDAR

2024.04 Apr.   

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 	2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 	9 	10 	11 
12 	13 	14 	15 	16 	17 	18 
19 	20 	21 	22 	23 	24 	25 
26 	27 	28 	29 	30 	31 	

ワーク メンタルログ ストレス抵抗力 ストレス測定

期待される効果

▶ 想定対象者

従業員全般（メンタル不調者を含む）

▶ 従業員への効果

ストレス抵抗力の向上

メンタル不調の予防・早期対応

仕事のパフォーマンス向上

▶ 組織への効果

組織全体のメンタルヘルス状況の可視化

生産性の向上とプレゼンティーズムの改善

休職・離職率の低下

健康経営優良法人認定の取得・維持をサポート

エビデンス (日本認知・行動療法学会第50回記念大会にて発表)

▶ 研究概要

▶ 対象：軽度～中程度の抑うつ傾向がある従業員50名

期間：4～7週間

方法：『Wemental』を1日5分～10分利用

▶ 主な研究結果 (有意な改善が認められた指標)

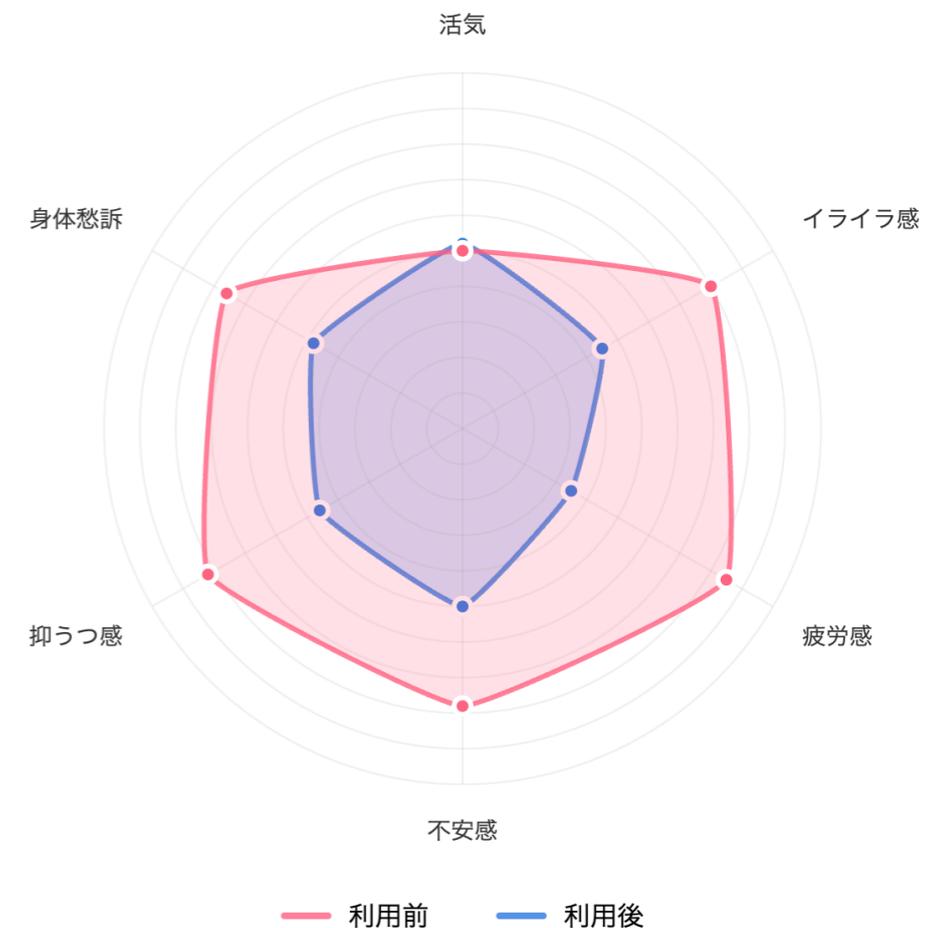
主観的ストレス反応 (活気以外)

生理的ストレス反応 (音声バイオマーカー)

ストレス抵抗力の向上

▶ 高いプログラム完遂率

▶ 従業員のメンタルヘルスケアに役立つ可能性



サービス提供手順と料金

▶ 導入ステップ

1. 契約締結（課題・現状のヒアリング）
2. 利用者名簿のご共有 ※担当者様のご対応はここ部分のみ
3. システムから招待メール自動送信
4. 従業員のユーザー登録・ログイン
5. 約3ヶ月間のプログラム利用
6. 組織分析レポートの提供・報告会実施
7. 継続利用または契約終了

▶ 料金体系：月額 1,000円 × 利用人数（全機能込み・追加費用なし）

▶ 契約から利用開始まで：10営業日程度

▶ 利用期間：3ヶ月以上

サービス提供手順と料金

▶ サービスオプション

利用開始時	全体への研修会の実施	150,000円
2ヶ月目	グループ研修	250,000円
	専門カウンセラーとの面談（50分）	11,000円／回
	産業医、精神科医等との面談（30分）	50,000円／回

詳しくは以下のサイトをご覧ください

<https://wemental.jp/>